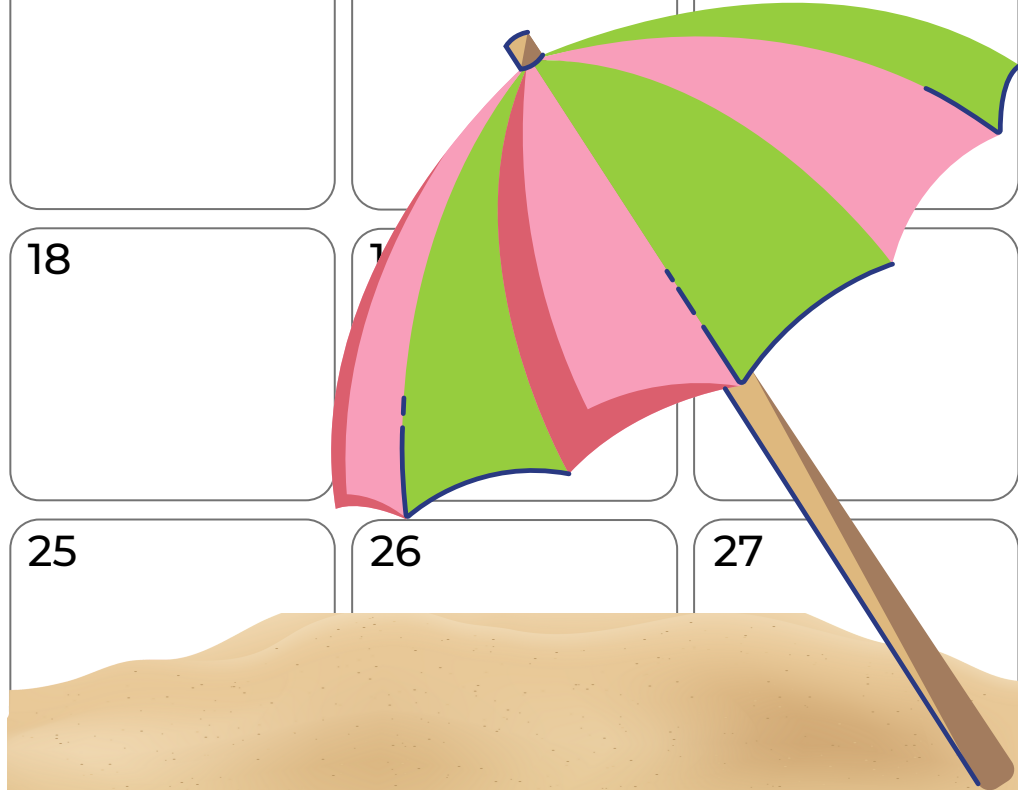


JULIOL 2025

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
	1 10H. XERRADA "VEÏNS DEL MÓN SOLIDARIS"	2 VISITA MUSEU MORERA Inscripció prèvia trucant al 633623543	3 10H. CINEFÒRUM	4	5	6
7	8 10H. XERRADA "SALUT MENTAL, PARLEM-NE!"	9 10H. CINEFÒRUM	10 10H XERRADA AUTO REGULACIÓ EMOCIONAL	11	12	13
14	15 10H. CINEFÒRUM	16 10H. XERRADA "COM ES LLEGEIXEN LES ETIQUETES ALIMENTÀRIES?"	17 10H. EXHIBICIÓ DE SARDANES	18		
21	22 VISITA CAIXAFORUM Inscripció prèvia trucant al 649393170 o 682619068	23 10H. XERRADA "PARLEM DE LA CALOR I DE LA HIDRATACIÓ"	24 10H. JOCS DE TAULA	25		
28	29 10H. XERRADA "CIBERESTAFES I BANCS".	30 10H. ACTIVITAT LÚDICA "BALLEM EN LÍNIA!"	31 10H. CONCERT D'ACORDIÓ	1	2	3
	DIMARTS: Centre Sènior de Santa Teresina (C/Pica d'Estats, 4)	DIMECRES: Centre Sènior de Mariola (C/ Artur Mor, 1)	DIJOUS: Espai Fundació "la Caixa" Balàfia (Av. Alcalde Porqueres, 80)			



Una oportunitat
per relacionar-te i
aprendre

Programa "VIVIM L'ESTIU!"

TOTES LES ACTIVITATS
SÓN GRATUÏTES

Per a més informació,
truqueu al:
649 39 31 70
682 61 90 68

Sempre Acompanyats

Programa de
Gent Gran

SETMANA 1

Dimarts
1

10h. XERRADA “VEÏNS DEL MÓN SOLIDARI”.

Una ONG de Lleida que neix amb la finalitat de promoure els drets humans i la cultura de la pau, des de l'àmbit local.

Centre Sènior de Santa Teresina

Dimecres
2

10h. VISITA MUSEU MORERA.

Cal inscripció trucant al 633 62 35 43.

MUSEU MORERA

Dijous
3

10h. CINEFÒRUM “EL PEOR VECINO DEL MUNDO”.

Seguit de la tertúlia corresponent.

Espai Fundació “la Caixa” Balàfia

SETMANA 2

Dimarts
8

10h. XERRADA DE SENSIBILITZACIÓ “SALUT MENTAL, PARLEM-NE”.

A càrrec de l'Associació Salut Mental de Ponent.

Centre Sènior de Santa Teresina

Dimecres
9

10h. CINEFÒRUM “LAS COSAS SENCILLAS”.

Seguit de la tertúlia corresponent.

Centre Sènior de Mariola

Dijous
10

10h. XERRADA “AUTOREGULACIÓ EMOCIONAL”.

A càrrec de l'Anna Guiral.

Espai Fundació “la Caixa” Balàfia

Dimarts
15

10h. CINEFÒRUM “LA MUJER DEL PRESIDENTE”.

Seguit de la tertúlia corresponent.

Centre Sènior de Santa Teresina

Les entitats que organitzen el projecte "Vivim l'estiu!" es reserven el dret de

canviar la programació davant alguna anul·lació i/o imprevist.

Volem agrair a totes les persones que, amb la seva col·laboració, il·lusió i esforç,

fan realitat el “Vivim l'estiu!”



Fundació “la Caixa”



Creu Roja

LA PAERIA



Ajuntament de Lleida

SETMANA 3

Dimecres
16

10h. XERRADA “COM ES LLEGEIXEN LES ETIQUETES ALIMENTÀRIES?”.

A càrrec d'Alejandro Dibasson.

Centre Sènior de Mariola

Dijous
17

10H. EXHIBICIÓ SARDANES AMB L'ESCOLA MIRASAN.

Activitat intergeneracional amb el Summer Camp.

Espai Fundació “la Caixa” Balàfia

SETMANA 4

Dimarts
22

10h o 11h. VISITA EXPOSICIÓ “COLORS DEL MÓN”.

Cal inscripció trucant al 649 39 31 70 o 682 61 90 68.

CAIXAFORUM

Dimecres
23

10h. XERRADA “PARLEM DE LA CALOR I DE LA IMPORTÀNCIA DE LA HIDRATACIÓ”.

A càrrec de Leonor Roca (Farmàcia Roca).

Centre Sènior de Mariola

Dijous
24

10h. JOCS DE TAULA.

Activitat conjunta amb ASPROS I ABAST.

Espai Fundació “la Caixa” Balàfia

SETMANA 5

Dimarts
29

10h. XERRADA “CIBERESTAFES I BANCS: fins on arriba la teva protecció en línia?”.

A càrrec de l'Eduard García, advocat i membre de l'equip jurídic de l'Asociación de Usuarios de Bancos, Cajas y Seguros.

Centre Sènior de Santa Teresina

Dimecres
30

10h. ACTIVITAT LÚDICA “BALLEM EN LÍNIA!”.

A càrrec d'Antònia Torres.

Centre Sènior de Mariola

Dijous
31

10h. CONCERT D'ACORDIÓ: havaneres i altres cançons.

A càrrec de Josep Albella.

Espai Fundació “la Caixa” Balàfia