

ABRIL

ELS NOSTRES MENÚS INCLOUEN:

-  PRODUCTES INTEGRALS
-  PRODUCTES DE PROXIMITAT
-  OLI D'OLIVA VERGE D'EXTRA
-  VERDURES I FRUITA DE TEMPORADA
-  PRODUCTES ECOLÒGICS
-  ECONOMIA SOCIAL
-  PEIX FRESC

quàlia
COOPERATIVA
D'INICIATIVA SOCIAL

qualiacoop.cat

MENÚ LLARS SÈNIOR

Els nostres proveïdors de pa, fruita, peix, verdura, làctics i carn són de proximitat
CONSULTA'LS AQUÍ!



- El peix fresc variarà cada setmana depenent del peix del mercat, podeu consultar-ho a: www.lleurequalia.cat/peixsetmanal
- La fruita pot variar si no està al seu punt de maduració òptim
- Els nostres làctics estan elaborats amb productes provinents de l'economia social i solidària
- Menú elaborat per l'Àrea Alimentària de Quàlia, amb núm. de col·legiada CAT002589 garantint una proposta equilibrada i saludable.

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 ESPIRALS AMB SALS NAPOLITANA PEIX FRESC AL FORN AMB CEBA KIWI	2 MONGETA I PATATA AL VAPOR ESTOFAT DE GALL DINDI IOGURT NATURAL	3 FESTA!
6 FESTA!	7 ARRÒS INTEGRAL AMB SALS NAPOLITANA PATATA D'OLOT AMB BOLETS SALTEJATS IOGURT NATURAL	8 FESOLS SALTEJATS AMB ALL I JULIVERT TRUITA DE SAMFAINA AMB AMANIDA POMA	9 MONGETA I PATATA AL VAPOR PEIX FRESC AL FORN AMB SALS DE TOMÀQUET TARONJA	10 VICHYSOISSE AMB PEIXETS DE PA POLLASTRE AL FORN AMB HUMMUS DE CIGRÓ PERA
13 MENESTRA DE VERDURES ARRÒS DE PEIX PLÀTAN	14 BROU DE VERDURES AMB SOPA DE LLETRES MANDONGUILLES DE POLLASTRE AMB SALS JARDINERA IOGURT NATURAL	15 LLACETS TRICOLOR ECO AMB OLI D'ALFÀBREGA PEIX FRESC AL FORN AMB SOBRELLIT DE CEBA TARONJA	16 CREMA DE VERDURES AMB PEIXETS DE PA TRUITA D'ESPINACS I FESOLETS AMB AMANIDA POMA	17 CIGRONS ECO GUISATS AMB VERDURES GALL DINDI AMB POMA AL FORN MADUIXES
20 LLENTIES ECO GUISADES AMB CARABASSA I POMA TRUITA DE CARABASSÓ AMB AMANIDA PLÀTAN	21 AMANIDA DE PRIMAVERA FIDEUÀ DE SÈPIA AMB LACTONESA TARONJA	22 TRINXAT DE BLEDA, CARABASSA I PATATA AL VAPOR SALSITXES DE POLLASTRE AMB CEBA POTXADA FLAM	23 ARRÒS A LA PROVENÇAL POLLASTRE AL FORN AMB PASTANAGA POMA	24 ESPIRALS ECO AMB BEIXAMEL VEGETAL I FORMATGE PEIX FRESC AL FORN AMB CEBA IOGURT NATURAL
27 COLIFLOR I PATATA AL VAPOR HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB AMANIDA TARONJA	28 FESOLS GUISATS AMB VERDURES ESTOFAT DE GALL DINDI PLÀTAN	29 ARRÒS 3 COLORS TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA IOGURT NATURAL	30 MACARRONS ECO AMB SALS REMOLATXA PEIX FRESC AL FORN AMB TOMÀQUET AL FORN POMA	FESTA!